

Kramer gaat weer voor goud op EK allround

# SUPER-SVEN

**Sven Kramer verdedigt 12 en 13 januari in het Russische Kolomna zijn Europese titel allround. De Fries is torenhoog favoriet voor het goud, maar loopt niet voor de muziek uit. Hij vertelt *Aktueel Sportief* waarom hij zijn topconcurrenten, de Italiaan Enrico Fabris en de Noor Havarard Bokko, niet onderschat.**

TEKST: LOUIS BOVÉE, FOTO: MMP/FRANÇOIS WIERINGA

**S**ven Kramer windt er geen doekjes om: het EK en het WK allround blijven voor hem de belangrijkste wedstrijden van het seizoen, veel belangrijker dan het WK afstanden.

"Het EK en het WK zijn de mooiste toernooien die er zijn", vertelt de Sportman van het Jaar 2007 een dag voor vertrek naar Kolomna. "De afzeggingen voor het NK allround, onder meer van Mark Tuitert, brachten een soort discussie op gang. De kampioenschappen allround zouden, las ik, gedevalueerd zijn. Onzin. Het allrounden kan niet stuk. Het blijft de boeiendste discipline, ondanks dat steeds meer schaatsers zich specialiseren. Man tegen man, op vier afstanden. Fantastisch! Ik begrijp het best. Bij het allround steek ik er, wat Nederland betreft, ver bovenuit. Dat zegt veel over mijn vorm, maar ook over de vorm van de rest van onze schaatsers. Een aantal Nederlanders heeft besloten zich te specialiseren, omdat ze géén allroundkampioen kunnen worden. Ze hebben daar gewoon de kwaliteiten niet voor. Ik veroordeel de keuzes van anderen niet. De World Cup en het WK

afstanden dragen bij tot de grote populariteit van onze sport. Er kijken miljoenen mensen naar. Het allround-schaatsen gaat nooit verloren, dat verzeker ik je."

Op het laatste NK allround besliste Kramer alle afstanden in zijn voordeel, een ongekende prestatie. Het EK zal hij, realiseert hij zich, waarschijnlijk niet zó dominant naar zijn hand kunnen zetten. "Voor Fabris en Bokko moet ik het meest oppassen. Fabris kan op de korte afstanden goed uit de voeten en is op de 5 en 10 kilometer sterker geworden. Bokko, een pupil van Peter Mueller, is eveneens gegroeid op de lange afstanden. Tegen die twee mannen kan ik me geen mindere dag permitteren. Ik zal het beste uit mezelf moeten halen, anders rijd ik niet van ze weg."

Ook op het EK zal zijn coach Gerard Kemkers bij de 500 en 1.500 meter van zijn schaatser zenuwachtig langs de baan staan. "Ik weet het. Hij noemt het werken, prutsen en rennen. Vraagt zich af of het vechten óf schaatsen wordt. De 1.500 meter is vaak doorslaggevend voor het klassement. De 5 en 10 kilometer heb ik meestal onder controle, de andere twee

afstanden minder. Volgens Gerard moet ik minder afhankelijk worden van de twee langste afstanden. Ik werk daar flink aan. Zo lukt de 500 meter steeds beter. Ik ben bovendien minder bang voor een slechte tijd dan dat ik vroeger was."

Er is, zegt hij, veel verschil tussen het rijden van de 5 en de 10 kilometer. "De 5 kilometer is tegenwoordig een 'grote' 1.500 meter. Het gaat enorm hard. Toen ik mijn wereldrecord reed, reed ik alleen rondjes van 28 seconden en dat lukt je nooit op de 10 kilometer. Enkele jaren geleden waren er, in tegenstelling tot nu, veel meer overeenkomsten tussen

het rijden van de 5 en de 10 kilometer." Hij is pas 21 jaar en won, behalve Olympisch goud, alles wat er te winnen valt. "Ik heb vorig jaar ook tegenslagen op mijn pad gekregen en die tegenslagen leerden me nog meer te relativieren dan ik al deed. Ik werd getroffen door een lichte vorm van de ziekte van Pfeiffer en door rugpijnen. Het is gelukkig allemaal meegevallen. Ik besef goed te zijn weggekomen, want het hard erger kunnen zijn. In de RAI werd ik tot Sportman van het Jaar gekroond. Die uitverkiezing gaf me een zeer goed gevoel. De allerbeste Nederlandse sporter over een heel jaar, dat vind ik iets bijzonders."

## RITSMA

Tot zijn directe concurrenten behoort hij niet meer, maar Rintje Ritsma maakt nog wel actief deel uit van het schaatswereldje. Ritsma is bijna 38 jaar. "Ik heb enorme bewondering voor Rintje en voor wat hij heeft bereikt. Hij is lang de ambassadeur van onze sport geweest. Dat hij doorschaatst, is zijn besluit. Wie ben ik om hierop kritiek te hebben? Het lijkt me niet dat ik op mijn 37e nog topsporter ben, maar 100 procent zeker weet ik dat niet. Misschien dacht Rintje op zijn 21e wel: als ik 38 ben, ben ik al lang gestopt. Ik zie dat Rintje plezier aan het schaatsen beleeft. Dat straalt hij uit. Schaatsen is machtig mooi;

ik kan me voorstellen dat het moeite kán kosten om te stoppen." Ritsma veroverde in zijn hoogtijdagen Europese- en wereldtitels niet uitsluitend door zijn schaatskwaliteiten, maar tevens door zijn zelfbewustzijn en mentale instelling. Ook het boegbeeld van het TVM-team is mentaal ijzersterk. "Ik kan me goed concentreren en 'gericht' naar een toernooi toelevan. De baan van Kolomna ken ik uitsluitend uit verhalen. Het is een mooi stadion en iedereen toont zich enthousiast over het ijs. Fabris, Bokko en ik zijn de topfavorieten. We zullen zien hoe het loopt. Ik ga natuurlijk voor goud. Ik wil mijn Europese titel prolongeren." •



**"ALLROUNDE BLIJFT DE BOEIENDSTE DISCIPLINE; MAN TEGEN MAN OP VIER AFSTANDEN, FANTASTISCH!"**